

# Checklist for Backpackers ลิขสิทธิ์แนะนำในการจัดกระเป๋าสำหรับลูกทัวร์ของลิ

เวอร์ชัน 1.2 วันที่ 29 มิถุนายน 2010 Free download

## เอกสาร

- พาสปอร์ต หรือ บัตร resident permit สำหรับคนที่ยังอยู่ในยุโรปเกินหกเดือน
- สแกนเอกสารและส่งเข้าหาอีเมลของตัวเองไว้เสมอ (อย่าลืม CC ให้ลิด้วยค่ะ เพื่อฉุกเฉิน)
- เงินสำหรับจ่ายค่าทัวร์ ค่าอาหาร และของฝาก (หากจองตั๋ว และที่พักแล้วให้ เอาจำนวนวันที่จะไปคูณด้วย 30-40 ยูโร เตรียมเงินฉุกเฉินไปเป็นบัตร ATM (Maestro) หรือ Credit card ตามสะดวก นอกเหนือจากเงินสดที่แลกมา
- บัตรอื่นๆ เช่น สมาชิกยูนิไฮสเทล บัตรประกันและเบอร์โทรติดต่อ พาสรตไฟที่ซื้อไว้ รายละเอียดตั๋วเครื่องบิน ตั๋วเข้ามิวเซียมที่ซื้อล่วงหน้า
- Itinerary รายละเอียดทริปโดยสังเขปที่ลิส่งให้ไป ประกอบการขอวีซ่าตอนแรก (ในนั้นจะมีชื่อและที่อยู่ลิด้วย เพื่อใช้ที่ตม.ขาเข้า)

## เสื้อผ้า

- ชุดชั้นใน และถุงเท้า 3 ชุดพอ จริงๆแล้วสองชุดก็พอ ใส่ชุดหนึ่ง ซักรอแห้งอีกชุดหนึ่ง
- ชุดที่จะใส่นอน ดูตามจำนวนคืน ใส่นอนเท่านั้น 2 ชุด
- รองเท้าแตะ (ใส่สำหรับใส่เข้าห้องน้ำ ถ้ามีเพื่อนไปด้วย ใส่ใส่ส้นเดียวกัน ก็ตกลงกันว่าใครจะเป็นคนเอาไป ไม่ต้องพกมาทุกคน เพราะไม่ได้เอาพร้อมกัน) หมวกอาบน้ำ
- เสื้อ คิดแบบเดียวกับชุดชั้นใน
- กางเกง ถ้าไม่ใช่หนาวน ตัวหนึ่งใส่ได้เกือบ 5 วัน เอามาสองหรือสามตัวก็พอ ถ้าชอบกระโปรงก็เอามา
- ผ้าเช็ดตัว ไม่ต้องเอาผืนใหญ่มาก เพราะเช็ดแล้วก็แต่งตัวในห้องน้ำแล้วค่อยออกมา สำหรับการอาบน้ำตอนเช้า ก็ถือเอาผ้าปูที่นอน ออกมาเช็ดตัวได้เลย เพราะยังงี้ก็ต้องรื้อเตียงอยู่แล้ว ทำให้เราไม่ต้องมีผ้าเปียก อยู่ในกระเป๋า

## Gadget

- โทรศัพท์มือถือ และ ที่ชาร์จ (ยกเว้นว่ามีคนอื่นเอาไปด้วย)
- กล้องถ่ายรูป และที่ชาร์จ
- เมโมรี่การ์ด extra สำหรับกล้อง และ/หรือ แบตเตอรี่ก้อนสอง สำหรับทริปถ่ายรูป
- คอมพิวเตอร์และที่ชาร์จ ถ้าจำเป็นต้องติดต่อธุรกิจในยามเที่ยว ก็แบกมาด้วยอีกก็โลกกว่าๆ ไม่ว่ากัน
- หัวแปลงปลั๊ก สำหรับยุโรป (ขาดไม่ได้)

## เครื่องสำอาง

- สบู่ แชมพู ครีมนวดผม โลชั่น น้ำยาล้างเลนส์ มาสคาร่า น้ำหอม สเปรย์ดับกลิ่น หรือของเหลวอื่นใด ไม่เกิน 10 ชิ้น ชิ้นละไม่เกิน 100 มล. (ยกเว้นตกลงกับเพื่อนร่วมทาง ไปแชร์กัน) ใส่ในถุงพลาสติกใสไว้รวมกัน
- สำหรับเครื่องสำอางที่ไม่เป็นน้ำ เช่นแป้งทาตัว อายแชร์โคซนิคครีม หรือ ดินสอเขียนคิ้ว สามารถนำไปได้ โดยไม่รวมกับชนิดแรก
- ผ้าอนามัย คอตตอนบัด หรือสำลีทำความสะอาดเครื่องสำอาง ตามความเหมาะสม

## อาหาร

- อาหารแห้ง ประเภทซุปลง กาแฟซอง ซ็อกโกแลตแท่ง หรือ บะหมี่ช่วยแก้หิวได้ดีบนรถไฟ
- ขดลวดสำหรับต้มน้ำร้อน (ถ้าจำเป็นต้องใช้)
- ช้อน ส้อม และมีดพลาสติก และกล่องข้าวมีฝาปิดที่อุ่นไมโครเวฟได้ กระติกน้ำ

Extra's ตามสภาพอากาศ

- หมวก แว่นกันแดด และ ครีมกันแดด (สำหรับทริปตั้งแต่เดือนมิถุนายนจนถึงสิงหาคม) ถ้าเกิน 100 มล.ก็หาขวดแบ่งมา
- เสื้อกันฝน แบบใช้แล้วทิ้ง หรือ รมพับๆ
- เสื้อกันหนาว ผ้าพันคอ และถุงมือ (สำหรับทริปตั้งแต่เดือนกันยายนถึงเมษายน)
- ยาประจำตัว และยาแก้ปวด แก้ไข้ แก้เมารถ แก้ปวดประจำเดือน ยาแก้แพ้ ยาแก้เมารถ
- เครื่องประดับตามสมควร เอาเก๋ๆมาสักชิ้นสองชิ้นน่าจะพอ
- ไม่แขวนเสื้อสักชิ้น เอาไว้ตากชุดชั้นใน (ซึ่งซักกลางคืน เก็บตอนเช้าได้)

**ข้อแนะนำ :** เก็บน้ำหนักให้น้อยที่สุด เพราะจะต้องแบกขึ้นหลัง จึงไม่ควรแบกน้ำหนักเกิน 7 กิโล ชักระเป่าเป้ผ้าแบบไม่แข็ง จะดีกว่า เพราะสามารถยืดหยุ่นได้ดีในที่เก็บสัมภาระ และล็อกเกอร์ ที่สำคัญอย่าให้กระเป่าเต็มตั้งแต่ขามา เพื่อพื้นที่ในกระเป่าไว้สำหรับของฝากใน ขากลับด้วย

สำหรับทริปที่มีบินโลว์คอส คุณมีสิทธิตัดสินใจโหลดกระเป๋าได้จนถึงวินาทีสุดท้ายก่อนบิน (ออนไลน์) ถ้าต้องการให้ทำการจ่ายค่ากระเป๋า จะถูกกว่าไปจ่ายที่สนามบิน ครึ่งต่อครึ่งทีเดียว

ก่อนออกจากบ้านไปสนามบิน อย่าลืมปิดประตู หน้าต่าง ดูให้ดีว่ามีกุญแจบ้าน และเซฟเบอร์โทรศัพท์ที่สำคัญๆ ไว้ เช่นสถานทูตในประเทศ ที่จะเดินทางไป เบอร์สำหรับอภัยบัตรกับทางธนาคาร และ ควรจะทำประกันการเดินทางไว้ด้วย ไม่ว่าจะไปแบบระยะสั้น หรือรายปี โดย ดูจากการเลือกประกันที่ทำตอนขอวีซ่า(เชงเก้น) เสียหน่อยเสียยาก เสียมากอาจจะเสียง่ายได้

สำหรับคนที่มาภาระให้ห่วงทางบ้าน เตรียมข้อมูลต่างๆ ให้กับคนทางเมืองไทยไว้ก่อนเสมอ อย่าให้ลูกหลานต้องโทรทางไกลกลับบ้าน ระหว่างทริป และอย่าลืมว่าการเปิดโรมมิ่ง เมื่อมีคนจากเมืองไทยโทรมาหา คุณจะเสียเงินมาก ถ้าต้องการโทรกลับไทย ให้บอกลี สี่จะ เตรียมซิมการ์ด สำหรับโทรราคาถูกไว้ให้ มีให้ใช้ในทุกประเทศที่เราไปเที่ยวค่ะ

สุดท้ายและท้ายสุด หากเดินทางกันเป็นหมู่คณะ เช็ควินร่วมกัน เพื่อช่วยกันดู ไม่ให้ชนของที่ไม่จำเป็นมาซ้ำกัน เช่นใครเป่าผม ของที่ใช้ ร่วมกันได้ หรือใช้ในปริมาณน้อย ให้แบ่งมา ไม่ควรเอามากเกินไปจนความจำเป็น โดยเฉพาะเสื้อผ้า ก่อนเดินทางลองชั่งน้ำหนักกระเป๋าของคุณดูก่อน หากเกิน 7 กิโลกรัม ลองพยายามตัดสิ่งที่ไม่จำเป็นออก อย่าลืมว่าคุณมีความรับผิดชอบกระเป๋าของคุณเอง เพราะทุกคนก็มี กระเป๋าของตัวเอง ไม่ควรเป็นภาระให้ผู้อื่นนะคะ

พร้อมแล้วก็เตรียมออกเดินทางกันเลยคะ

